

INTUITIV AVLÄSNING

Steg 1

Så här gör du:

Ta antingen tre lappar eller dela ett papper på tre, som du sedan skriver JA, NEJ samt KANSKE på, på en sida.

Vänd på dem och flytta runt dem på bordet så att du inte vet vilken lapp eller papper som är vilket.

Sitt tyst och stilla ditt sinne, sedan kan du ställa en fråga inom dig som du vet svaret till, som "Heter jag Eleonor". Blunda och placera dina händer ovanför varje papperslapp en i taget.

Känn de olika energierna eller känsla som du känner när din hand är ovanför varje kort.

Välj det kort som du känner starkast för att ta.

Fortsätt träna tills du känner hur din intuitiva känsla känns!