

SYMBOLISK INTUITIONSÖVNING

Ta fram en tidning av lämpligt slag

Fråga dig själv

**VAD BEHÖVER JAG VETA
JUST NU?**

och upprepa den gärna flera gånger, tills du verkligen känner frågan inom dig.



Börja bläddra i tidningen, och stanna vid den sida som du känner att du ska stanna vid.

Dra sedan med fingret eller handen över sidan – det räcker också om du bara låter blicken svepa över sidan, ta det som du känner dig mest bekväm med, och där den stannar DÄR är budskapet eller svaret.

Det kan vara en bild, ett ord, en mening, eller....

Skriv ned den även om du inte förstår den just då! För många gånger förstår vi meningen av ett sådant budskap lite senare.”

Träning ger färdighet! Träna, träna, träna!

Copyright Eleonor Magnusson 2016
Eternia School of Light

www.eleonormagnusson.com
www.eternia.se